



UN CURSO DEL COLEGIO DE PSICOLOGÍA. El psiquiatra vizcaíno Joseba Achotegui Loizate (en el centro, con gafas) posa con los cerca de veinte psicólogos navarros que participan en el grupo de intervención de catástrofes. Profesor de la Universidad de Barcelona y autor de libros sobre salud mental e inmigración, impartió el curso 'Salud mental e intervenciones psicológicas con refugiados', el sábado 5 de diciembre, en Pamplona.

JAVIER ECHAVARRI

JOSEBA ACHOTEGUI LOIZATE PSIQUIATRA Y ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL CON INMIGRANTES Y REFUGIADOS

“Los inmigrantes que no ven a sus hijos durante años sufren mucho estrés”

Tristeza, problemas para dormir, un duelo muy grande.... Muchos extranjeros sufren el llamado 'Síndrome de Ulises'. El ideador de este término impartió un curso para psicólogos navarros

SONSOLES ECHAVARRIEN
Pamplona

María Angélica no se separa del ordenador. De madrugada, sigue los resultados y la evolución de las elecciones parlamentarias de su país, Venezuela, para ver si la situación política da un vuelco. “Ay, Dios mío. Ojalá. Si las cosas cambian, igual dejo el trabajo y ‘me regreso’”, bromea. El empleo del que habla está en una casa de Pamplona, en la que cuida a tres niños pequeños. Y la situación

que dejó atrás es la de la violencia de Caracas y la falta de productos de primera necesidad. Entre sus dos vidas median dos años y la desazón de no ver desde entonces a uno de sus hijos y a sus tres nietos. Muchas noches en vela y lágrimas de impotencia por la distancia y el miedo de no tener papeles al llegar. Como ella, muchos inmigrantes sufren el llamado 'Síndrome de Ulises', un “cuadro de estrés muy intenso” que “no es una enfermedad mental”. El psiquiatra Joseba

Achotegui Loizate, de la Universidad de Barcelona, ideó hace unos años este término que se ha difundido por todo el mundo. Para darlo a conocer, el sábado pasado impartió en Pamplona un curso sobre “Salud mental e intervenciones psicológicas con refugiados”, organizado por el Colegio Navarro de Psicología y al que asistieron una veintena de profesionales que se están formando en intervención en catástrofes. Vizcaíno nacido en Durango hace 63 años, Achotegui fundó en 1994 el Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados del Hospital Sant Pere Claver de Barcelona y ha escrito numerosos libros sobre este tema (*Ansiedad y depresión en los inmigrantes, Cómo evaluar el es-*

trés y el duelo migratorio, Emigrar en el siglo XXI...)

¿Qué es el 'Síndrome de Ulises'? Es un cuadro de estrés muy intenso, un duelo muy fuerte que sufre el inmigrante. Tiene una ruptura familiar, muy prolongada en muchos casos... No ver a un hijo en años es algo antinatural. También batalla una lucha por la supervivencia, tiene miedo a ser expulsado... O incluso, a veces, sufre abusos sexuales. No se trata de una enfermedad, sino de un cuadro de estrés. Cualquiera de nosotros estaríamos igual en una situación similar. **Pero emigración ha habido siempre... ¿No es igual la de ahora que la de hace unas décadas? ¿Por qué actualmente el sufrimiento es mayor?**

La emigración actual es mucho más dura. No es lo mismo llegar en patera a Andalucía poniendo en peligro tu vida que a Múnic en los sesenta en un tren nocturno. Muchos navarros y vascos emigraron a Latinoamérica desde comienzos del siglo XX y también después de la guerra pero iban a progresar, para “hacer las Américas”, no huyendo de su país en guerra. Hoy estamos viviendo un sufrimiento enorme. La cifra de ahogados en el Mediterráneo supera a la de los muertos en la guerra de Siria. ¿Qué horror tiene que estar viviendo una persona para arriesgar su vida y la de su familia montándose en una lancha y echándose al mar? **No es igual ser inmigrante económico que refugiado político... ¿Claro!** Hay muchos tipos de emi-

DENTAL NAVARRA

GUSTAVO VIGNOLO · CLAUDIA SAFRANCHIK
CPS 644C/1-15NA

ODONTOLOGÍA GENERAL
IMPLANTOLOGÍA Y ORTODONCIA
BLANQUEAMIENTO
PADI



UNA BUENA SONRISA ES EL MEJOR REGALO



Diputación Foral, 4, 1A
Tafalla
T. 948 755 169



Alzania, 1, A
Alsasua
T. 948 468 232



Navas de Tolosa, 4 bajo
Milagro
T. 948 861 231

Más de 25 años de experiencia

www.dentalnavarra.com 